

## **VADEMECUM Norme di Sicurezza Balneare**

### **Consigli per i bagnanti:**

- 1) - Non fare il bagno, se non sei in perfette condizioni psicofisiche;
- 2) - Anche se sei un buon nuotatore, non forzare il tuo fisico;
- 3) - Dopo una lunga esposizione al sole, entra in acqua gradualmente;
- 4) - Lascia trascorrere almeno tre ore dall'ultimo pasto, prima di fare il bagno;
- 5) - Non allontanarti oltre i 50 metri dalla costa, anche se usi materassini, ciambelle, galleggianti o piccoli canotti gonfiabili;
- 6) - È pericoloso tuffarsi dagli scogli ed entrare nelle grotte dell'Isola, evita sempre;
- 7) - Osserva quanto previsto nelle ordinanze per la disciplina delle attività balneari locali;
- 8) - Controlla se lo specchio d'acqua in cui ti vuoi bagnare è "occupato" da meduse;
- 9) - Non immergerti in apnea, se non sei in perfette condizioni psicofisiche e se non sono passate almeno 4 ore dal pasto o due da uno spuntino;
- 10) - Immergiti sempre legato ad una cima fissata al galleggiante *segnasub* (bandiera rossa con striscia diagonale bianca visibile fino a 300 metri);
- 11) - Immergiti sempre con almeno un'altra persona, cosicché il sub in superficie possa controllare a vista il compagno in immersione.

### **Consigli per i diportisti e per i professionisti del settore:**

- 1) - Abbi sempre il massimo rispetto delle norme che regolano la sicurezza della navigazione;
- 2) - Assicurati di avere carburante a sufficienza per l'intera uscita in mare;
- 3) - Verifica sempre le condizioni meteomarine sulla rotta da percorrere nella giornata di uscita;
- 4) - Informati sugli eventuali ostacoli alla navigazione che l'Isola presenta, con particolare riguardo alle secche e agli scogli semi-affioranti (consulta le carte nautiche);
- 5) - Informa sempre familiari, amici o conoscenti, in merito alla navigazione che effettuerai indicando l'ora prevista per il rientro;
- 6) - Spegni il motore ed usa i remi quando vuoi entrare nei 50 metri dalla costa, così come previsto dall'ordinanza di sicurezza balneare;
- 7) - Non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è abilitata e distribuisci bene il carico a bordo;
- 8) - Fai attenzione ai galleggianti dei subacquei (bandiera rossa e striscia diagonale bianca), moderando la velocità e transitando a 100mt di distanza;
- 9) - Se transiti nelle vicinanze della fascia di mare riservata ai bagnanti, riduci la velocità moderandola ed evitando di creare moto ondoso che possa creare situazioni di pericolo;
- 10) - Proteggi l'ambiente e tieni sempre pulito il mare.